

## **Der JivanaProps-Tipp zum Yogamatten - Gebrauch und zur Pflege**

Unsere Yogamatten haben wir nach Rutschfestigkeit, umweltfreundlichen Inhaltsstoffen, Haltbarkeit und Festigkeit ausgewählt.

Wir verkaufen keine "Marshmallow Matten" wie z.T. andere Anbieter oder Discounter. Unser Yoga-Matten haben eine hohe Rutschfestigkeit.

Doch - vielleicht empfinden Sie manchmal eine neue Yogamatten als „nicht so gut rutschfest“.

### **Das kann folgende Gründe haben:**

Jede Matte hat von der Produktion mehr oder weniger einen "Film" auf der Oberfläche. Der vermindert manchmal die Rutschfestigkeit (stickiness).

### **Sie können dies durch folgende Maßnahmen positiv verändern:**

1. Bedenken Sie, dass die Rutschfestigkeit der Matte von Ihrem speziellen Hauttyp abhängig ist. Daher benutzen Sie zum Waschen ihrer Hände keine rückfettende Seife! Besonders dann nicht, wenn Sie sehr schnell transpirieren.
2. Durch häufige Beanspruchung ( üben !) verändert sich die Kunststoffbeschaffenheit im Laufe der Zeit. Üben Sie also kräftig mit ihrer Yogamatte, um einen besseren Grad an Rutschfestigkeit zu erreichen - und natürlich in erster Linie um sich in der Asana zu vervollkommen!
3. Waschen Sie Ihre Matte mit wenig Waschmittel bis 40°C in der Waschmaschine und rollen Sie sie in ein Handtuch ein, um Restfeuchtigkeit herauszudrücken! (Die Matte aber bitte nicht sofort nach dem Kauf waschen, sondern erst einige Zeit benutzen, damit das Material geschmeidiger wird!)
4. Mit 250er bis 400er Schmirgelleinen können Sie **vorsichtig leicht** die Oberfläche anrauen.
5. Zum Transport oder zur Lagerung die Matten möglichst rollen, auf keinen Fall scharfkantig falten! Die Qualität der Matten leidet sonst!

**Wenn Sie diese Tipps beherzigen, werden Sie viel Freude mit Ihrer Yogamatte haben!!**

**Wenn Sie noch Fragen haben! Rufen Sie uns an 05171-41122**